

STUDIO ETINGEL'



LUNDI

10H30-11H30
*Hatha Yoga **

12H15-13H15
*Hatha Yoga **

15H-16H
*Yoga doux **
(Relaxation & méditation)

17H15-18H15
Street Prépa

18H15-19H15
Street Moy/Inter/Av

19H15-20H15
Urban Fusion Inter/Av

20H15-21H15
Street Adulte

MARDI

9H-10H
*Qi Gong **

10H10-11H11
*Pilates **

12H15-13H15
*Pilates **

17H15-18H15
Modern' Moyen

18H15-19H15
Modern' Inter/Av

19H15-20H15
Modern' Adulte

20H15-21H15
Néo-Classique Adulte

MERCREDI

10H-11H
*Yoga Parents/Enfants **

11H-12H
Modern' Initiation

13H-14H15
Groupe Niv 1 & Solos Imposés

14H15-15H15
Technique Prépa/Moy

15H15-16H15
Modern' Prépa/Moy

16H15-17H15
Classique Prépa

17H15-18H15
Classique Moyen

18H15-19H15
*Pilates **

19H15-20H15
*Renfo musculaire **

20H15-21H15
*Stretching **

JEUDI

17H15-18H15
Modern' Prépa

18H15-19H15
Technique Inter/Av

19H15-20H15
Lyrical Inter/Av

VENDREDI

12H15-13H15
*Yoga ***

17H15-18H15
Classique Initiation

18H15-19H15
Néo Moy/Inter/Av

19H15-20H15
Classique Inter/Av

20H15-21H15
Classique Adulte

SAMEDI

8H30-10H
Solos Libres

10H-11H30
Groupes Niv 2 & 3

11H30 -12H15
Eveil / Initiation
+
Prépa Physique Concours

Âge/Niveau :
3-6 ans : *Eveil*
6-8 ans : *Initiation*
8-11 ans : *Prépa*
11-14 ans : *Moyen (Moy)*
14-17 ans : *Inter*
16-20 ans : *Avancé (AV)*
+ 20 ans : *Adulte*

Professeurs :
Céline (Rose)
Jennifer (Jaune)
Jey (Vert)

Nos Partenaires :
* *Acteurs de bien-être (Bleu)*
** *Osmose Yoga (Vert)*
*** *MK Form (Orange)*

