

STUDIO ETINCEL



LUNDI

9H15-10H15
Pilates ****

10H30-11H30
Hatha Yoga *

12H15-13H15
Hatha Yoga *

15H-16H
Step / Abdos / Fessiers

15H-16H
Yoga doux *
(Relaxation & méditation)

17H15-18H15
Street Prépa

18H15-19H15
Street Moy/Inter/Av

19H15-20H15
Urban Fusion Inter/Av

20H15-21H15
Street Adulte

MARDI

9H-10H
Qi Gong *

10H10-11H11
Pilates *

12H15-13H15
Pilates *

17H15-18H15
Modern' Moyen

18H15-19H15
Modern' Inter/Av

19H15-20H15
Modern' Adulte

20H15-21H15
Néo-Classique Adulte

MERCREDI

10H-11H
Yoga Parents/Enfants *

11H-12H
Modern' Initiation

13H-14H15
Groupe Niv 1 & Solos Imposés

14H15-15H15
Technique Prépa/Moy

15H15-16H15
Modern' Prépa/Moy

16H15-17H15
Classique Prépa

17H15-18H15
Classique Moyen

18H15-19H15
Pilates *

19H15-20H15
Renfo musculaire *

20H15-21H15
Stretching *

JEUDI

12H15-13H15
Pilates ****

17H15-18H15
Modern' Prépa

18H15-19H15
Technique Inter/Av

19H15-20H15
Lyrical Inter/Av

20H15-21H15
Modern' Adulte

VENDREDI

11H15-12H15
Hatha Yoga *

12H15-13H15
Yoga **

17H15-18H15
Classique Initiation

18H15-19H15
Néo Moy/Inter/Av

19H15-20H15
Classique Inter/Av

20H15-21H15
Classique Adulte

SAMEDI

8H30-10H
Solos Libres

10H-11H30
Groupes Niv 2 & 3

11H30 -12H15
Eveil / Initiation
+
Prépa Physique Concours

Âge/Niveau :
 3-6 ans : *Eveil*
 6-8 ans : *Initiation*
 8-11 ans : *Prépa*
 11-14 ans : *Moyen (Moy)*
 14-17 ans : *Inter*
 16-20 ans : *Avancé (AV)*
 + 20 ans : *Adulte*

Professeurs :
 Céline (Violet)
 Jennifer (Jaune)
 Jey (Turquoise)
 Chloé (Fuchsia)

Nos Partenaires :
 * Acteurs de bien-être (Bleu)
 ** Osmose Yoga (Vert foncé)
 *** MK Form (Orange)
 **** Magali Pastore (Parme)
 *****Stéphanie Leulier (Vert clair)