

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAMEDI

## DIMANCHE

ATELIERS

WORKSHOPS

11H-12H  
Sophrologie\*  
(Vanessa)

12H15-13H  
Renfo/Cardio  
(Guillaume)

12H30-13H30  
Yoga\*  
(South Yogini)

9H30-10H15  
Barre au sol / Hypopressif  
(Jenny)

10H15-11H15  
Classique Initiation  
(Jenny)

11H15-12H15  
Modern' Initiation  
(Céline)

12H15-13H  
Pilates  
(Jenny)

13H-14H  
Classique Prépa  
(Jenny)

14H-15H  
Modern' Prépa/Moyen  
(Céline)

15H-16H  
Technique Moy/Inter/Av  
(Céline)

16H-17H  
Solas Concours (lèvres 1)  
(Céline)

17H-18H  
Solas Concours (lèvres 2)  
(Céline)

18H-19H  
Cours Privé (réservation)  
(Céline/Chloé)

19H15-20H15  
Yoga\*  
(South Yogini)

20H15-21H15  
Néo-Classique Adulte  
(Chloé)

9H-10H  
Pilates\*  
(Isabelle)

10H15-11H15  
Danse douce Senior  
(Céline)

11H15-12H15  
Modern' Adulte  
(Céline)

12H30-13H15  
Sophrologie\*  
(Vanessa)

13H15-14H15  
Yoga Vinyasa\*  
(Estelle M.)

17H15-18H15  
Street Initiation/Prépa  
(Lisa)

18H15-19H15  
Dancehall Moy/Inter/Av  
(Lisa)

19H15-20H15  
Dancehall Adulte  
(Lisa)

20H15-21H15  
Modern' & Technique Adulte  
(Chloé)

12H15-13H  
Renfo/Cardio  
(Guillaume)

9H-10H30  
Groupes Concours 1 & 2  
(Céline)

10H30-11H30  
Lyrical Inter/Av  
(Chloé)

11H30-12H15  
Eveil/Initiation  
(Chloé)

12H15-13H  
Prépa physique danseurs  
(Guillaume/Isabelle)

13H-14H  
Groupes Concours Prépa  
(Chloé)

14H-15H  
Technique Prépa  
(Chloé)

15H-16H  
Modern' Prépa  
(Chloé)

17H15-18H15  
Classique Moyen/Inter  
(Jenny)

18H15-19H15  
Néo Moy/Inter/Av  
(Jenny)

19H15-20H15  
Classique Avancé  
(Jenny)

